



R O M Â N I A
CONSILIUL JUDEȚEAN ILFOV



**DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI
PROTECȚIA COPILULUI**

Oraș Voluntari, Bulevardul Voluntari, Nr.94-96, Județul Ilfov;

Tel: 0213695886; 0213695887; 0213695889; 0213695890.

Fax: 0213695888;

Email: dgaspcif@protectiacopilului.ro;

<http://www.protectiacopilului.ro>

**CENTRUL DE ÎNGRIJIRE ȘI ASISTENȚĂ
PENTRU PERSOANE ADULTE CU DIZABILITĂȚI CIOLPANI**

Comuna Ciolpani, str. Calea București, nr. 348, județul Ilfov.

Cod de înregistrare fiscală: 47467305

Tel: 0314242204

Email: ciaciolpani01@yahoo.com <http://ciapad.ro>

Nr. 393 / 22.01.2026

RAPORT DE ACTIVITATE
CENTRUL DE ÎNGRIJIRE ȘI ASISTENȚĂ PENTRU
PERSOANE ADULTE CU DIZABILITĂȚI CIOLPANI -
ANUL 2025

IANUARIE 2026

CUPRINS

I. INTRODUCERE	3
Misiune	3
II. OBIECTIVE STRATEGIE PENTRU ANUL 2025	4
2.1 OBIECTIVE CIAPAD	4
2.2 PROPUNERI	5
2.3 REALIZĂRI	6
2.4 INDICATORI DE PERFORMANȚĂ	7
2.4.1 INFORMAȚII SUPLIMENTARE LEGATE DE ACTIVITATEA SPECIFICĂ	7
III. ACTIVITĂȚI DESFĂȘURATE PENTRU ÎNDEPLINIREA OBIECTIVELOR ÎN ANUL 2025	9
3.1 COMPARTIMENTUL PSIHOLOGIE	9
3.1.1 Misiune	9
3.1.2 Propuneri	10
3.1.3 Activități de abilitare și reabilitare.	11
3.2 COMPARTIMENTUL ASISTENȚĂ SOCIALĂ	13
3.2.1 Misiune	13
3.2.2 Propuneri	13
3.3 COMPARTIMENTUL ASISTENȚĂ MEDICALĂ	15
3.3.1 Misiune	15
3.3.2 Propuneri	16
3.3.3 Activități de menținere a stării de sănătate și de promovare a sănătății:	17
3.4 SERVICIUL FINANCIAR- CONTABIL /RESURSE UMANE	17
IV. REALIZĂRI	18

CONTACT:

Calea București, nr 348, com. Ciolpani, jud. Ilfov

Director: Daniel-Cătălin POPESCU

Nr. contact: 0744640220

E-mail: ciaciolpani01@yahoo.com

Program de lucru cu publicul: Luni- Vineri: 07:30-15:30

I. INTRODUCERE

Misiune

Centrul de Îngrijire și Asistență pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Ciolpani este un instituție rezidențială destinată persoanelor adulte cu dizabilități, situată în județul Ilfov, România. Acest centru funcționează sub autoritatea Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Ilfov și oferă îngrijire și sprijin persoanelor care se confruntă cu diverse dizabilități, în scopul de a le ajuta să ducă o viață cât mai independentă și activă posibil.

Misiunea principală a centrului este de a crea o atmosferă care imită un mediu familial, în care persoanele cu dizabilități pot beneficia de un suport continuu și personalizat. Acesta se axează pe menținerea, recuperarea și dezvoltarea capacităților fizice, psihice și mentale ale persoanelor, pentru a le sprijini în depășirea diverselor forme de dependență. Activitățile din cadrul centrului sunt concepute pentru a răspunde nevoilor individuale ale fiecărei persoane, promovând inclusiv aspecte legate de socializare și integrarea în comunitate.

Centrul oferă servicii de îngrijire medicală, terapie fizică, psihologică și ocupațională, astfel încât persoanele beneficiare să își poată îmbunătăți calitatea vieții, să își păstreze sau să își recupereze autonomie în activitățile zilnice și să se bucure de o viață activă și semnificativă. De asemenea, personalul este bine pregătit să răspundă diferitelor nevoi ale beneficiarilor, oferind suportul necesar pentru a gestiona dificultățile zilnice cauzate de dizabilitățile acestora.

Prin integrarea unei abordări personalizate și a unei atmosfere familiale, centrul se angajează să ofere o îngrijire care nu doar să satisfacă nevoile fizice ale celor cu dizabilități, dar și să le sprijine dezvoltarea emoțională și socială, contribuind astfel la o viață mai echilibrată și împlinită.

II. OBIECTIVE STRATEGIE PENTRU ANUL 2025

2.1 OBIECTIVE CIAPAD

Obiectivele Centrului de Îngrijire și Asistență pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Ciolpani sunt concepute pentru a sprijini și îmbunătăți viața persoanelor

adulte cu dizabilități, având un impact direct asupra calității îngrijirii și integrării acestora în societate.

Asigurarea condițiilor optime de cazare și hrană pentru beneficiarii centrului: Centrul de Îngrijire și Asistență pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Ciolpani oferă un mediu de cazare adecvat, confortabil și sigur, iar mesele sunt pregătite pentru a răspunde nevoilor nutriționale ale beneficiarilor, având în vedere condițiile de sănătate și preferințele alimentare specifice.

1. Asigurarea de servicii medico-psihosociale de calitate: Se acordă atenție specială sănătății fizice și psihice a beneficiarilor, prin servicii medicale și de consiliere psihologică, asigurându-se astfel o îngrijire completă și de calitate.
2. Stimularea participării persoanelor cu dizabilități la viața socială: Centrul încurajează socializarea și implicarea activă a beneficiarilor în activități recreative, educaționale și culturale, promovând integrarea acestora în comunitate și combaterea izolării sociale.
3. Asigurarea condițiilor de igienă privind siguranța alimentelor: Se respectă standardele de igienă strictă în procesul de pregătire și servire a alimentelor, astfel încât să se prevină orice risc pentru sănătatea beneficiarilor.
4. Asigurarea persoanelor cu dizabilitati îngrijite cu maximum posibil de autonomie și siguranță: Centrul se asigură că persoanele dizabilitati beneficiază de îngrijire care sprijină păstrarea autonomiei lor cât mai mult posibil, oferindu-le totodată un mediu sigur și protejat.
5. Oferirea condițiilor de îngrijire care respectă identitatea, integritatea și demnitatea persoanei adulte cu dizabilități: Se pune accent pe respectarea demnității și integrității fiecărei persoane, asigurându-se că serviciile oferite sunt personalizate și respectă valorile fundamentale ale fiecărui individ.
6. Menținerea sau ameliorarea capacităților fizice și intelectuale ale persoanelor adulte cu dizabilități: Centrul pune în aplicare programe de recuperare și dezvoltare care ajută la îmbunătățirea stării de sănătate și la menținerea activității fizice și intelectuale ale beneficiarilor.
7. Facilitarea și încurajarea legăturilor interumane, inclusiv cu familiile persoanelor adulte cu dizabilități: Se promovează legătura între beneficiari și familiile acestora, sprijinind relațiile interpersonale și asigurându-se că persoanele nu sunt izolate, ci beneficiază de sprijinul celor dragi.
8. Asigurarea supravegherii și îngrijirii medicale necesare, conform reglementărilor privind asigurările sociale de sănătate: Centrul oferă monitorizarea și îngrijirea medicală necesară în conformitate cu reglementările naționale, astfel încât toți beneficiarii să aibă acces la tratamentele și îngrijirea de care au nevoie.
9. Prevenirea și tratarea consecințelor legate de procesul de îmbătrânire: Se acordă o atenție deosebită vârstnicilor, implementând măsuri de prevenire a problemelor de sănătate asociate îmbătrânirii și oferind tratamente și îngrijire specializată pentru a ajuta la gestionarea acestui proces.

Prin aceste obiective, centrul își propune să asigure un mediu de îngrijire complet, dedicat bunăstării fizice și emoționale a beneficiarilor săi, punând accent pe respectarea drepturilor și nevoilor fiecărei persoane.

2.2 PROPUNERI

1. Modernizarea spațiilor interioare prin reamenajarea camerelor și a zonelor comune, astfel încât acestea să fie mai accesibile, sigure și adaptate nevoilor persoanelor cu dizabilități sau mobilitate redusă.
2. Organizarea periodică a unor ateliere creative (pictură, muzică, lucru manual, teatru), menite să stimuleze expresia personală, creativitatea și starea emoțională pozitivă a beneficiarilor.
3. Implementarea unui program de activități intergeneraționale, prin colaborarea cu școli sau grădinițe, pentru a încuraja schimbul de experiență și relaționarea între generații.
4. Crearea unui spațiu de relaxare senzorială, dotat cu lumini ambientale, muzică liniștitoare și materiale tactile, destinat reducerii stresului și anxietății beneficiarilor.
5. Dotarea centrului cu echipamente IT (calculatoare, tablete), pentru desfășurarea activităților educative digitale și menținerea legăturii cu familia prin mijloace online.
6. Organizarea de excursii și ieșiri tematice (parcuri, muzee, evenimente locale), pentru diversificarea activităților recreative și stimularea participării sociale.
7. Implementarea unui sistem de evaluare periodică a satisfacției beneficiarilor, prin chestionare și discuții de grup, pentru îmbunătățirea continuă a serviciilor oferite.
8. Dezvoltarea unui program de consiliere psihologică individuală și de grup, pentru sprijin emoțional și adaptare mai bună la viața în centru.
9. Crearea unei biblioteci mici și a unui colț de lectură, cu materiale adaptate nivelului și intereselor beneficiarilor, pentru stimularea cognitivă și recreere.
10. Organizarea de campanii de informare și deschidere către comunitate, pentru promovarea imaginii centrului și atragerea de sprijin extern.
11. Digitalizarea unor procese administrative, pentru eficientizarea activității personalului și reducerea timpilor de lucru.
12. Implementarea tuturor obiectivelor stabilite pentru beneficiarii centrului, asigurându-se că nevoile fiecărei persoane sunt satisfăcute într-un mod adecvat și eficient.
13. Amenajarea unui spațiu destinat activităților fizice în aer liber, prin instalarea unor aparate de gimnastică exterioară care să contribuie la îmbunătățirea stării de sănătate și mobilitate a beneficiarilor.

14. Crearea unei sere de flori și legume în curtea centrului, pentru a oferi un mediu plăcut și relaxant, precum și oportunități pentru activități recreative și terapeutice.
15. Achiziționarea de mese și scaune pentru exterior, necesare desfășurării activităților de socializare și terapie în aer liber, promovând astfel interacțiunea și integrarea socială a beneficiarilor.
16. Dotarea sălii multifuncționale cu un videoproiector, pentru a sprijini desfășurarea activităților educaționale și recreative, contribuind astfel la dezvoltarea intelectuală și socială a beneficiarilor.
17. Implicarea beneficiarilor în activități de auto-gestionare și responsabilizare, prin inițierea unor programe de formare și sprijin în activități administrative sau de gestionare a resurselor, pentru a stimula independența și implicarea activă în viața centrului.

2.3 REALIZĂRI

1. Au fost implementate toate obiectivele stabilite pentru beneficiarii centrului, asigurându-se satisfacerea nevoilor fiecărei persoane într-un mod adecvat și eficient.
2. A fost achiziționat mobilier specializat pentru persoanele imobilizate la pat, asigurând confortul și siguranța acestora în timpul îngrijirii și contribuind la îmbunătățirea calității vieții.
3. Sala multifuncțională a fost dotată cu un televizor smart tv, sprijinind desfășurarea activităților educaționale și recreative și contribuind la dezvoltarea intelectuală și socială a beneficiarilor.
4. Beneficiarii au fost implicați în activități de auto-gestionare și responsabilizare, prin programe de formare și sprijin în activități administrative și de gestionare a resurselor, stimulând independența și implicarea activă în viața centrului.
5. Utilarea camerelor cu televizoare, pentru a oferi beneficiilor un mijloc de distracție și informare, sprijinind astfel activitățile recreative și educaționale
6. Achiziționarea utilajelor necesare pentru spălătorie, pentru a asigura curățarea eficientă a lenjeriei și a îmbrăcămintei beneficiarilor, respectând standardele de igienă și confort.
7. Amenajarea grădinii centrului cu flori și plante decorative, pentru a crea un mediu armonios și relaxant, contribuind astfel la bunăstarea emoțională și psihică a beneficiarilor prin expunerea la un decor natural.

2.4 INDICATORI DE PERFORMANȚĂ

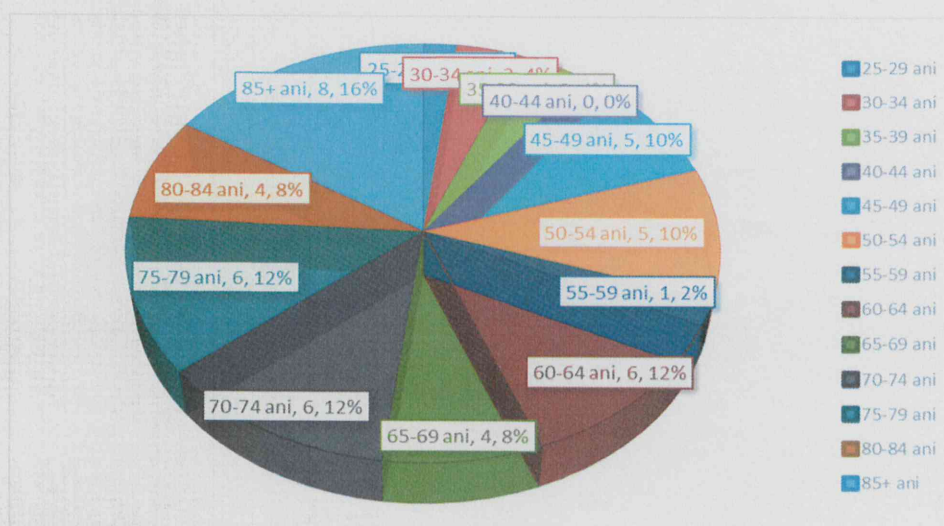
- Număr beneficiari/ an – 44 de beneficiari
- Număr beneficiari la 31.12.2025 - 44 de persoane din comunitatea județului Ilfov;
- Număr decese: 6 persoane, din care 2 persoane de sex feminin și 4 persoana de sex masculin;
- Număr documente înregistrate: 3770 ;
- Număr evaluări elaborate: psiho-socio-medicale: 88
- Număr. PII, 88;
- Număr evaluări beneficiari (plan restructurare): 0;
- Număr de sesizări și reclamații: 0.;
- Număr de incidente deosebite: 1 ;
- Număr de informări beneficiari consemnate în registru:24;
- Număr sesiuni informare personal angajat: 24 ;

2.4.1 INFORMAȚII SUPLIMENTARE LEGATE DE ACTIVITATEA SPECIFICĂ

Număr total de beneficiari aflați în evidență în cursul anului 2025 și repartitia acestora pe grupe de vârstă și sex:

Nr. total	Grupe de vârste																Grupe de sex	
	18-1	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85 ani și		M	F

	9 a ni	an i	an i	an i	an i	an i	an i	an i	an i	an i	an i	an i	an i	an i	pest e		
44	0	0	1	2	2	0	4	5	1	3	3	5	6	4	8	20	24



Număr de intrări în centru: 8 beneficiari din care 0 persoane din comunitatea altor sectoare/ județe

Număr ieșiri din centru: 6 beneficiari din care 0 persoane transferate către alte centre din subordinea DGASPC Ilfov

Număr de beneficiari pentru fiecare activitate specifică (ex.consiliere psihologică, recuperare medicală, etc): 44

Activitatea	Număr beneficiari
Consiliere psihologică	44
Recuperare medicală/ masaj/ reabilitare funcțională	26
Terapie ocupațională	15
Medicație cronică	44

III. ACTIVITĂȚI DESFĂȘURATE PENTRU ÎNDEPLINIREA OBIECTIVELOR ÎN ANUL 2024

3.1 COMPARTIMENTUL PSIHOLOGIE

3.1.1 Misiune

Misiunea Compartimentului de Psihologie al Centrului de Îngrijire și Asistență pentru Persoane Adulte cu Dizabilități este de a oferi suport psihologic specializat, în vederea promovării sănătății mintale și bunăstării emoționale a persoanelor cu dizabilități. Ne dedicăm sprijinirii și dezvoltării psihologice a beneficiarilor noștri prin intervenții terapeutice personalizate, evaluări psihologice, consiliere și activități educative, toate menite să îmbunătățească calitatea vieții acestora.

Obiectivele principale ale compartimentului nostru sunt:

- **Evaluarea psihologică completă** a fiecărui beneficiar, pentru a identifica nevoile emoționale și psihologice specifice și a elabora planuri de intervenție adecvate.
- **Furnizarea de suport psihologic continuu**, prin sesiuni de terapie individuală și de grup, axate pe dezvoltarea abilităților de gestionare a stresului, anxietății, depresiei și altor dificultăți psihologice.

- **Promovarea unei stime de sine pozitive** și a unui sentiment de autosuficiență în rândul persoanelor cu dizabilități, încurajându-le să participe activ la procesul de îngrijire și dezvoltare personală.
- **Sprijinirea integrării sociale** și îmbunătățirea relațiilor interpersonale, prin organizarea de activități recreative și educative, care să contribuie la dezvoltarea abilităților sociale și a sentimentului de apartenență.
- **Colaborarea strânsă cu echipa interdisciplinară** (asistenți sociali, îngrijitori, medici, etc.), pentru a asigura o abordare integrată și coordonată a nevoilor fizice, emoționale și psihologice ale beneficiarilor.
- **Sensibilizarea și educația continuă** a personalului și a familiilor, privind importanța sănătății mentale și a unui tratament adecvat în îngrijirea persoanelor cu dizabilități.

Prin aceste acțiuni, ne propunem să creăm un mediu de sprijin în care fiecare beneficiar să se simtă înțeles, respectat și susținut în demersul lor de a trăi o viață plină și satisfăcătoare, în ciuda provocărilor cu care se confruntă.

3.1.2 Propuneri

a) Evaluarea psihologică periodică a beneficiarilor: Realizarea unor evaluări psihologice regulate pentru a monitoriza starea mentală și emoțională a persoanelor beneficiare. Aceste evaluări vor ajuta la identificarea eventualelor dificultăți emoționale sau psihologice și la dezvoltarea unor planuri de intervenție personalizate.

b) Programe de consiliere individuală și de grup: Oferirea de sesiuni de consiliere atât individuale, cât și de grup, pentru a sprijini beneficiarii în gestionarea emoțiilor, dezvoltarea abilităților de coping și integrarea în viața socială. Aceste sesiuni pot include, de asemenea, activități de grup pentru a încuraja socializarea și sprijinul reciproc.

c) Dezvoltarea unor ateliere de terapie prin artă și muzică: Crearea unor sesiuni de terapie prin artă și muzică pentru a încuraja exprimarea emoțională a beneficiarilor, precum și pentru a contribui la stimularea creativității și relaxării acestora.

d) Implementarea unui program de gestionare a stresului și anxietății: Crearea unor sesiuni educaționale și de suport pentru beneficiari care se confruntă cu stres, anxietate sau alte dificultăți emoționale, prin utilizarea tehnicilor de relaxare și mindfulness.

e) Formarea personalului în domeniul suportului psihologic: Organizarea de sesiuni de instruire pentru întregul personal al centrului privind modalitățile de

intervenție psihologică de bază, pentru a sprijini personalul în gestionarea situațiilor de criză și în oferirea unui sprijin emoțional corespunzător beneficiarilor.

f) Consultanță și suport pentru familiile beneficiarilor: Oferirea de sesiuni de consiliere și suport psihologic pentru familiile persoanelor cu dizabilități, pentru a le ajuta să facă față provocărilor legate de îngrijirea persoanei dragi și pentru a sprijini integrarea acestora în viața socială a familiei.

g) Monitorizarea și adaptarea continuă a planurilor de intervenție: Pe baza evaluărilor psihologice și feedback-ului constant, planurile de intervenție vor fi actualizate pentru a se adapta schimbărilor în nevoile și starea beneficiarilor.

Psihologul compartimentului a oferit următoarele servicii:

Planuri individualizate de intervenție, elaborate pentru fiecare beneficiar, având în vedere caracteristicile și nevoile specifice ale acestora. Fiecare plan a fost adaptat în funcție de tipologia afecțiunii mentale diagnosticate, iar pentru fiecare categorie de dizabilitate mintală au fost stabilite strategii de intervenție precise.

Evaluări psihologice complete realizate pentru 44 de beneficiari, care au inclus analize detaliate ale stării emoționale și psihologice, urmate de rapoarte de concluzii și recomandări specifice, pentru a ghida procesul terapeutic și de intervenție. Aceste evaluări sunt esențiale pentru stabilirea unui tratament adecvat și a unor intervenții personalizate.

Consiliere psihologică individuală, acordată unui număr de 34 de beneficiari, care au beneficiat de sesiuni de consiliere pentru a-i sprijini în gestionarea dificultăților emoționale și psihologice. Aceste sesiuni s-au concentrat pe dezvoltarea unor abilități de coping, reducerea anxietății și îmbunătățirea calității vieții.

Monitorizarea beneficiarilor cu imposibilitatea de a beneficia de consiliere individuală din cauza diagnosticelor medicale (Mutism, Demență în stadiu avansat, Retard Mintal sever, Întârziere mintală profundă etc.). În cazul acestora, s-au utilizat fișe de observație directă, pentru a monitoriza starea lor emoțională și comportamentală, identificând eventualele schimbări în comportament și emoție, astfel încât să putem adapta intervențiile în funcție de evoluția acestora.

1056 de ședințe individuale de consiliere psihologică, realizate pentru a sprijini dezvoltarea personală, gestionarea crizelor emoționale și îmbunătățirea relațiilor interpersonale ale beneficiarilor. Fiecare sesiune a fost personalizată pentru a

răspunde nevoilor specifice ale fiecărui beneficiar, în funcție de starea lor psihologică și mentală.

Consiliere de grup, desfășurată pentru 15 beneficiari, care au participat la 100 de sesiuni de terapie de grup, incluzând terapii ocupaționale, ergoterapie, artterapie, activități de identificare a abilităților și diverse activități recreative (de exemplu, petreceri aniversare). Aceste sesiuni au avut rolul de a promova integrarea socială, de a stimula dezvoltarea abilităților sociale și de a sprijini recuperarea și adaptarea la viața de zi cu zi.

3.1.3 Activități de abilitare și reabilitare.

1. Consiliere psihologică

Consilierea psihologică reprezintă un serviciu fundamental pentru sprijinul emoțional al beneficiarilor noștri. Acest serviciu are rolul de a ajuta persoanele adulte cu dizabilități să facă față provocărilor zilnice, să își gestioneze emoțiile, să îmbunătățească relațiile interpersonale și să crească încrederea în sine. Consilierea psihologică se realizează prin sesiuni individuale, unde beneficiarii pot exprima liber gândurile și sentimentele lor, iar psihologul îi sprijină în găsirea unor soluții adecvate. Aceste sesiuni sunt esențiale pentru îmbunătățirea stării lor de bine și pentru prevenirea tulburărilor psihologice mai severe.

2. Psihoterapie

Psihoterapia este o metodă terapeutică esențială pentru tratamentul și sprijinul celor care suferă de diverse tulburări emoționale și mentale. În funcție de necesitățile beneficiarilor și de diagnosticul fiecărei persoane, sunt utilizate diferite tehnici terapeutice, inclusiv terapia cognitiv-comportamentală, terapia de suport, terapia prin joc sau alte abordări specifice. Psihoterapia ajută beneficiarii să înțeleagă mai bine propriile lor emoții și comportamente, să dezvolte mecanisme de adaptare mai sănătoase și să înfrunte situațiile stresante sau traumatizante din viața lor. Este o metodă eficientă de tratament pentru persoanele care se confruntă cu anxietate, depresie, tulburări de comportament, sau alte afecțiuni psihologice.

3. Activități de terapie ocupațională

Terapia ocupațională reprezintă un component esențial al intervenției pentru persoanele adulte cu dizabilități, având ca scop îmbunătățirea funcționalității și independenței acestora în viața cotidiană. Activitățile de terapie ocupațională includ exerciții și activități destinate să dezvolte abilități motorii fine și grosiere, să

îmbunătățească abilitățile cognitive și să stimuleze participarea activă a beneficiarilor în diverse activități sociale și recreative. Aceste activități sunt personalizate pentru fiecare beneficiar, în funcție de tipologia dizabilității și de nivelul de funcționare al fiecărei persoane. Terapia ocupațională ajută la creșterea autonomiei beneficiarilor în activitățile zilnice, precum îmbrăcarea, igiena personală, alimentația sau gestionarea altor activități de zi cu zi.

4. Program de intervenție specifică, bazat pe evaluarea multidisciplinară a nevoilor și abilităților individuale

Fiecare beneficiar este evaluat pe multiple planuri, inclusiv psihologic, social și fizic, printr-o evaluare multidisciplinară, care implică psihologi, asistenți sociali, medici și alți profesioniști. În urma acestei evaluări, se stabilește un plan de intervenție personalizat, care include obiective specifice și activități adecvate nevoilor și abilităților individuale ale fiecărei persoane. Aceste planuri sunt actualizate periodic, pe măsură ce progresul beneficiarilor este evaluat, și sunt ajustate în funcție de schimbările observate în starea lor psihologică, emoțională și funcțională. Scopul este de a oferi un suport complet și integrat, care să sprijine dezvoltarea continuă și să contribuie la îmbunătățirea calității vieții beneficiarilor.

Aceste servicii sunt combinate într-un program holistic de intervenție, care include o gamă largă de activități care susțin atât dezvoltarea psihologică, cât și îmbunătățirea abilităților sociale și de viață ale beneficiarilor. Colaborarea între psihologi, terapeuți ocupaționali, asistenți sociali și alți membri ai echipei interdisciplinare este esențială pentru a asigura o abordare integrată și eficientă a nevoilor beneficiarilor. Astfel, fiecare beneficiar primește un plan de intervenție cuprinzător, care răspunde nu doar nevoilor sale psihologice, dar și celor sociale și fiziologice.

3.2 COMPARTIMENTUL ASISTENȚĂ SOCIALĂ

3.2.1 Misiune

Misiunea Departamentului de Asistență Socială al Centrului de Îngrijire și Asistență pentru Persoane Adulte cu Dizabilități este de a oferi sprijin și îngrijire de înaltă calitate persoanelor adulte cu dizabilități, asigurându-le un mediu sigur, respectuos și integrator. Ne angajăm să contribuim la îmbunătățirea calității vieții beneficiarilor noștri, prin furnizarea de servicii personalizate care să răspundă nevoilor individuale și prin promovarea autonomiei și a drepturilor acestora.

Obiectivele noastre principale sunt:

- Asigurarea unui sprijin adecvat pentru fiecare beneficiar, ținând cont de specificitatea nevoilor lor fizice, emoționale și sociale.
- Promovarea independenței și autonomiei beneficiarilor prin servicii de asistență personalizate, educație și formare continuă.
- Crearea unui mediu incluziv, în care persoanele cu dizabilități sunt tratate cu demnitate, respect și înțelegere, având acces la toate drepturile lor legale.
- Colaborarea strânsă cu familiile și alte instituții sau organizații pentru a asigura un sprijin complet și coordonat.
- Implementarea unui program de îngrijire bazat pe nevoile fiecărui beneficiar, asigurându-se că aceștia beneficiază de tratamente, activități recreative și sociale care contribuie la bunăstarea lor mentală și fizică.
- Promovarea educației și conștientizării cu privire la drepturile persoanelor cu dizabilități, pentru a sprijini integrarea lor completă în societate.

Prin aceste principii, dorim să contribuim la crearea unui mediu în care persoanele adulte cu dizabilități să fie sprijinite să își atingă potențialul maxim și să se bucure de o viață activă și împlinită.

3.2.2 Propuneri

a) Evaluarea periodică a nevoilor sociale ale beneficiarilor: Realizarea de evaluări periodice pentru a identifica nevoile sociale, economice și emoționale ale beneficiarilor, în vederea elaborării unor planuri individualizate de intervenție și sprijin.

b) Crearea unui program de integrare socială: Dezvoltarea de activități care să sprijine integrarea beneficiarilor în comunitatea locală, inclusiv prin organizarea de evenimente sociale, culturale sau educaționale, dar și prin facilitarea participării acestora la activități de voluntariat sau grupuri de sprijin.

c) Sprijin pentru familiile beneficiarilor: Oferirea de consiliere și asistență socială pentru familiile persoanelor cu dizabilități, pentru a le sprijini în gestionarea provocărilor legate de îngrijirea și integrarea beneficiarilor în viața socială a familiei.

d) Dezvoltarea unui program de educație și consiliere privind drepturile și serviciile sociale: Organizarea de sesiuni informative pentru beneficiari și familiile acestora cu privire la drepturile lor legale, serviciile sociale disponibile și modalitățile de accesare a acestora, pentru a le oferi instrumentele necesare pentru o viață mai independentă.

e) Promovarea unui sistem de suport comunitar: Colaborarea cu organizații locale, autorități publice și alte instituții pentru a crea o rețea de suport pentru beneficiarii centrului, care să includă servicii externe de îngrijire, asistență medicală și socială, și integrarea acestora în diverse activități comunitare.

f) Planificarea tranziției spre independență: Elaborarea unor planuri de tranziție pentru beneficiarii care doresc să își îmbunătățească gradul de autonomie, oferind sprijin în procesul de tranziție către un stil de viață mai independent, inclusiv prin programe de instruire și educație profesională.

g) Monitorizarea și evaluarea continuă a serviciilor sociale: Implementarea unui sistem de feedback și evaluare continuă a serviciilor sociale pentru a măsura eficiența intervențiilor, a identifica eventualele lacune și a adapta strategiile în funcție de nevoile beneficiarilor.

h) Dezvoltarea unui plan de prevenire a abuzului: Crearea unor măsuri și proceduri clare pentru prevenirea abuzului, cu instruirea personalului în identificarea și gestionarea semnelor de abuz sau abandon și colaborarea cu autoritățile pentru protecția drepturilor beneficiarilor.

i) Colaborare cu specialiști în domeniu: Implicarea în programe de formare continuă pentru personalul de asistență socială, în scopul îmbunătățirii competențelor acestora și al implementării celor mai bune practici în domeniul asistenței sociale.

S-au aplicat programe de terapie socială care au urmărit asigurarea cadrului optim stabilirii unui sistem de relații umane bazate pe un climat favorabil care să ducă la realizarea unui echilibru psihic, comportamental, o dispoziție afectivă echilibrată. În acest sens s-a realizat:

Combinarea programelor de recuperare a capacităților functionale cu programe de terapie socială – cuprinzând activități de ergoterapie în raport cu restanțul funcțional al persoanelor și activități psiho-sociale (lego, pictura, confecționat felicitări, jocuri de masă);

Activități de menținere a legăturilor cu familia, cu prietenii, acolo unde situația a permis, oferindu-i persoanei internate prilejul de a petrece sfârșitul săptămânii sau sărbătorile în abianța familială:

- Vizite, învoire în familie;

Activități specifice de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă.

- Formarea bagajului minim de abilități care să permită beneficiarului să desfășoare o viață socială normală prin antrenarea acestora în activități gospodărești, prin apelarea la tipuri de acțiuni asemănătoare cu cele desfășurate în viața obișnuită; participarea alături de personalul de specialitate la îngrijirea și înfrumusețarea camerelor, a curții interioare amenajată pentru recreere, îngrijirea plantelor;

Discuții pe teme cu specific social, moral, religios, etc. punându-se accent pe stimularea inițiativelor particulare, a creativității, a nevoii de comunicare, valorizarea fiecărei persoane în parte, indiferent de dizabilitate, în scopul redobândirii deprinderilor și a sentimentului importanței și utilității lor sociale;

Activități recreative și de socializare:

În sala de activități, amenajată în Centrul de Îngrijire și Asistență pentru Persoane adulte cu Dizabilități Ciolpani, persoanele cu dizabilități din centru beneficiază de acces la programe de ergoterapie, arteterapie și meloterapie:

- Vizionări filme;
- Jocuri coordonate;
- Lectură;
- Audii muzicale, dans;
- Excursii – în luna august s-a organizat o excursie la Sinaia pentru 4 zile, de care au beneficiat 14 asistați ai centrului;
- Programe individualizate și de grup conform Planului individualizat de protecție;
- Sărbătorirea zilelor de naștere și onomastice;
- Participări la serbări organizate cu diferite ocazii (1 Martie, 8 Martie, Sărbătoarea Pastelui, Crăciunul)
- Pictură, desen, modelaj, colaje, confecționare de diverse obiecte în funcție de capacități, de interes și de talent.

3.3 COMPARTIMENTUL ASISTENȚĂ MEDICALĂ

3.3.1 Misiune

Centrul rezidențial asigură accesul fiecărui beneficiar la asistență medicală, conform normelor legale în vigoare prin înscrierea acestora la un medic de familie cu care centrul are contract de colaborare, medici specialiști - în centru sau în policlinici, spitale etc., din cadrul comunității și la asistență tehnică adecvată (oftalmologie, lucrări stomatologice, etc.). În acest sens a fost încheiat un Protocol de colaborare cu o clinică medicală, în centru deplasându-se cinci medici cu specialitățile: pneumologie, ORL, dermatologie, neurologie, psihiatrie, care au consultat beneficiarii centrului, oferind servicii medicale personalizate în funcție de nevoi și patologii.

Centrul rezidențial asigură monitorizarea în scop preventiv și terapeutic a stării de sănătate fizică și psihică a beneficiarilor; evaluează și adaptează regimul alimentar al fiecărui beneficiar conform indicațiilor medicului nutriționist cu care a fost încheiat un contract de colaborare, care a stabilit valorile nutriționale și potențialii alergeni pentru toate rețetele folosite în bucătărie.

3.3.2 Propuneri

a) Implementarea unui program de monitorizare a stării de sănătate a beneficiarilor: Realizarea unor evaluări medicale periodice și monitorizarea continuă a stării de sănătate a beneficiarilor, pentru a detecta din timp orice modificări ale condiției fizice și a interveni prompt.

b) Crearea unui plan de prevenire și îngrijire a bolilor cronice: Pentru beneficiarii cu afecțiuni cronice, se va crea un plan de îngrijire personalizat, care să includă monitorizarea și tratamentul adecvat al afecțiunilor precum diabetul, hipertensiunea arterială și alte boli comune în rândul persoanelor adulte cu dizabilități.

c) Dezvoltarea unui program de educație pentru sănătate: Organizarea de sesiuni educaționale pentru beneficiari și personal, pentru a promova obiceiuri de viață sănătoase, cum ar fi alimentația echilibrată, exercițiile fizice și prevenirea infecțiilor.

d) Crearea unui sistem eficient de gestionare a medicației: Implementarea unui sistem informatic pentru urmărirea administrării medicamentelor, astfel încât să se asigure respectarea regimului de tratament și evitarea eventualelor greșeli în administrarea acestora.

e) Colaborarea cu specialiști externi: Colaborarea cu medici specializați (neurologi, cardiologi, psihiatri, etc.) pentru a asigura tratamente adecvate și pentru a gestiona orice afecțiuni complexe ale beneficiarilor care necesită îngrijire medicală avansată.

f) Crearea unui plan de urgență medicală: Stabilirea unui protocol clar pentru intervențiile medicale de urgență, inclusiv instruirea personalului în gestionarea situațiilor de urgență, pentru a asigura răspuns rapid și eficient în caz de necesitate.

g) Furnizarea de îngrijire paliativă pentru beneficiarii în stadii avansate: Oferirea unui plan de îngrijire paliativă pentru persoanele aflate în stadii avansate ale bolilor cronice sau terminale, axat pe confortul pacientului și gestionarea durerii.

h) Promovarea sănătății mentale prin intervenții interdisciplinare: Colaborarea între echipele medicale și cele de psihologie pentru a sprijini sănătatea mentală a beneficiarilor, dezvoltând un plan de tratament integrat care să includă atât îngrijirea fizică, cât și suportul psihologic.

i) Crearea unui program de prevenire a infecțiilor: Implementarea unor măsuri stricte de igienă și prevenire a infecțiilor, inclusiv vaccinarea preventivă, pentru a proteja beneficiarii de infecții și alte complicații de sănătate.

j) Promovarea unei alimentații sănătoase și personalizate: Colaborarea cu nutriționiști pentru a crea planuri alimentare personalizate, adaptate nevoilor specifice ale fiecărui beneficiar, inclusiv celor cu diete speciale sau restricții alimentare.

Asistenții medicali ai compartimentului au oferit următoarele servicii:

- Acordare asistență medicală pentru beneficiarii centrului;
- A fost acordată medicație cronică pentru beneficiarii centrului;
- S-au realizat evaluări inițiale/ periodice și s-au formulat recomandări de specialitate pentru toți beneficiarii centrului.

3.3.3 Activități de menținere a stării de sănătate și de promovare a sănătății:

- Îndrumare, sprijin și consiliere pe probleme de sănătate;
- Verifica prezenta asistatilor din centru si monitorizeaza zilnic starea de sanatate a acestora (temperatura, SPO2, TA, glicemie)

- Însoțirea asistaților pentru servicii medicale;
- Acordarea primului ajutor în caz de urgență;
- Intocmirea Condiției de medicamente împreună cu medicul unității;
- Verificarea aparatului de urgență, a valabilității medicamentelor, a medicamentelor consumate;
- Administrarea tratamentului medicamentos (dimineata, pranz, seara) pe cale orală /im/iv, tratamentul local și de îngrijire al plagilor, sub indicația și sub stricta supraveghere a medicului unității ;
- Sunt completate la zi următoarele registre : Registru prezenta, Registru de vizite, Registru de sterilizare, Registru intrări-iesiri din centru asistați, Registru internări în spital asistați, Registru bilete trimitere către spital;
- Se efectuează recoltări analize medicale periodice, la recomandarea medicului de familie / medicului specialist;
- Nutriție și dietă;
- Asigurarea condițiilor de igienă și sănătate prin organizarea și îndrumarea serviciului personalului de îngrijire și infirmiere;
- Verifică zilnic condițiile de păstrare a produselor din magazie, completarea graficului de monitorizare (dimineata, pranz, seara), a temperaturilor interioare ale agregatelor frigorifice.

Activități de îngrijire completă

- Asigurarea unui meniu diversificat, trei mese pe zi la care se adaugă două gustări la intervale echilibrate, ținându-se cont de regimul alimentar prescris de medicul specialist, de preferințele beneficiarilor, alocția de hrană și necesarul caloric.
- Asigurarea de materiale și condiții corespunzătoare pentru realizarea unor activități de igienă personală

3.4 SERVICIUL FINANCIAR- CONTABIL /RESURSE UMANE

În urma analizării execuției bugetare până la data prezentei, se pot trage următoarele concluzii:

Centrul de Îngrijire și Asistență pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Ciolpani (C.I.A.P.A.D. Ciolpani) s-a încadrat în prevederile bugetare inițiale până la această dată, atât în ceea ce privește cheltuielile materiale, cât și cheltuielile salariale. În anul 2025, C.I.A.P.A.D. Ciolpani a funcționat cu un număr de 51 de salariați angajați cu CIM, pentru care au fost asigurate resursele bugetare necesare pentru plata salariilor și a altor drepturi bănești, inclusiv indemnizația de hrană și tichetele de vacanță. În continuare, ne propunem să realizăm acest obiectiv și în anul 2026, având în vedere că ne dorim o creștere cantitativă și calitativă a personalului instituției.

Referitor la realizarea cheltuielilor materiale bugetate pentru anul 2025, execuția bugetară a fost bună. S-a reușit asigurarea desfășurării activității instituției în condiții optime.

La finalul anului 31.12.2025, organigrama centrului a fost completată în raport de 98,08%, ajungându-se la un număr de 51 de angajați, ceea ce reflectă dezvoltarea și consolidarea instituției în cadrul obiectivelor propuse.

În anul 2025, C.I.A.P.A.D. Ciolpani a înregistrat numeroase realizări semnificative care au contribuit la îmbunătățirea serviciilor oferite beneficiarilor și la consolidarea instituției.

IV. REALIZĂRI

Finalizarea lucrărilor de modernizare a centralelor termice: În acest an am reușit să ducem la bun sfârșit proiectul de înlocuire și modernizare a centralelor termice din dotare. Aceste îmbunătățiri au avut un impact semnificativ asupra confortului beneficiarilor și au contribuit la eficiența energetică a instituției, asigurând condiții optime de încălzire pe perioada rece a anului.

1. Extinderea serviciilor oferite beneficiarilor: S-au diversificat serviciile medicale, psihologice și sociale, pentru a răspunde într-un mod mai eficient cerințelor și nevoilor beneficiarilor. Echipa multidisciplinară a lucrat mai strâns, pentru a crea un plan de îngrijire personalizat și a îmbunătăți integrarea socială și recuperarea fizică și mentală a persoanelor cu dizabilități.
2. Îmbunătățirea infrastructurii: Pe lângă modernizarea centralelor termice, au fost realizate și alte îmbunătățiri în infrastructura centrului, inclusiv în spațiile comune și în camerele de locuit, pentru a asigura un mediu sigur, confortabil și accesibil pentru beneficiari.
3. Implementarea unor programe educaționale și recreative: Au fost dezvoltate și implementate noi programe educaționale și recreative pentru beneficiari, care au contribuit la dezvoltarea abilităților lor cognitive, fizice și sociale. Aceste programe au fost susținute de personalul educativ și psihologic, care a lucrat împreună pentru a crea un mediu stimulant și integrator.
4. Asigurarea unui management financiar eficient: C.I.A.P.A.D. Ciolpani a continuat să se încadreze în limitele bugetare stabilite, reușind să administreze eficient resursele financiare. Aceasta a permis alocarea adecvată a fondurilor pentru cheltuieli salariale, materiale și investiții, asigurându-se astfel stabilitatea financiară a instituției.

5. Investiții în echipamente și utilaje pentru centru: achiziționarea de dozatoare de apă cu sisteme de filtrare, mașini de gătit cu plită și cuptor, elevator electric pentru transportul persoanelor și materialelor, mașină de spălat rufe de capacitate mare, precum și realizarea lucrărilor de reabilitare a coșului de fum al centralei termice. Aceste realizări au avut un impact pozitiv asupra activității centrului și au contribuit la îmbunătățirea calității vieții beneficiarilor. Instituția a reușit să îndeplinească obiectivele stabilite, iar în anul 2025 s-a consolidat ca un centru de referință în domeniul îngrijirii și asistenței pentru persoanele adulte cu dizabilități.

**Întocmit ,
Director**

Popescu Daniel-Cătălin

